



## PROGRAMME DE FORMATION

*Ce programme de formation fait également office de livret d'accueil*

**TITRE DE LA FORMATION : EVALUATION & VALIDATION FIN DE CURSUS PRATICIEN(NE) DE MASSAGE BIEN-ETRE**

### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### 1. Intervenants

Nom : PETREMENT                      Prénom : Bénédicte  
Fonction : Formatrice Bien-être  
Expérience : Praticienne de massages bien-être et fondatrice de l'Ecole de Massage de l'Est

Nom : COTTET                          Prénom : Priscillia  
Fonction : Formatrice Bien-être  
Expérience : Praticienne de massages bien-être

Nom : PETREMENT                      Prénom : Fabrice  
Fonction : Intervenat  
Expérience : Management et gestion en entreprise

Note moyenne de la formation (si disponible) : 4.79 / 5.00 : Excellent

#### 2. Modalité de l'intervention

Durée : 8h en 1 jour  
Lieu : La Jonxion, Gare TGV Méroux-Moval  
Nombre de participants :

- Minimum : 4
- Maximum : 10

#### 3. Public concerné

- Métier(s) concerné(s) et/ou situations (Ex : Gestionnaire de paie, développeur, personne en recherche d'emploi) : praticien/nes de bien-être souhaitant se perfectionner, personnes en reconversion professionnelle, personnes en recherche d'emploi.
- Niveau d'études : niveau baccalauréat.
- Compétences exigées : maîtrise du Français écrit et oral.
- Accueil de personne(s) en situation de handicap (cocher une case si l'un des stagiaires est concerné par l'un de ces cas de figure) :

- ☐ Un(e) stagiaire est reconnu(e) travailleur handicapé(e)
- ☐ Un aménagement du poste et/ou de l'environnement de travail est mis en place ou envisagé
- ☐ La personne rencontre des contraintes liées à une situation de handicap sur son poste de travail
- ☐ Autres , préciser :

#### 4. Prérequis et modalités de vérification des prérequis

Les prérequis sont les éléments indispensables (d'ordre situationnel ou administratif) ou acquis exigés pour suivre la formation.

*Cocher une case obligatoirement :*

- ☐ L'action de formation ne nécessite pas de prérequis.
- ☒ L'action de formation nécessite des prérequis décrits ci-après.

Si l'action de formation proposée nécessite des prérequis, merci de compléter le tableau ci-dessous et de spécifier la procédure mise en place afin de vérifier chaque prérequis.



Prérequis nécessaire (exemple : Niveau expérience requise)	Procédure de vérification du prérequis (L'entreprise cliente doit fournir diplômes, CV des stagiaires)
Niveau baccalauréat (avant cursus)	Sur l'honneur
E-mail expliquant les motivations et le projet professionnel (avant cursus)	A réceptionner après le 1er contact.
Entretien téléphonique préalable formatrice / stagiaire avant acceptation (avant cursus)	Dans la foulée du mail de motivation.
Avoir effectué au <b>minimum 248h de formation</b> en présentiel <b>dont au minimum</b> : - 200h de technique de massage, incluant les modules obligatoires suivants : Techniques Fondamentales, Massage Suédois, Massage Californien. - 48h de formation théorique dont les modules obligatoires suivants : Anatomie, Création d'Entreprise & Marketing.	Totalisation des modules internes par la formatrice.
Avoir effectué <b>90h de travail personnel de massage</b> attesté sur un minimum de 15 modèles différents.	Fiche de suivi attestant des 90 heures de travail personnel et signée par les modèles. Tableau statistique des modèles massés.
Avoir atteint une <b>moyenne d'au moins 14/20</b> pour les modules validés.	Fiche de notations récapitulative par stagiaire calculée par la formatrice.
Avoir suivi et validé la <b>formation e-learning</b> proposée par la FFMBE.	Une copie de l'attestation de réussite FFMBE à fournir le jour de l'examen à la formatrice.
*Elèves ayant déjà lancé leur activité de massage bien-être : être détenteur <b>de l'assurance Responsabilité Civile professionnelle</b> .	Une copie de l'attestation RC Pro à fournir le jour de l'examen à la formatrice.

## 5. Matériel et supports pédagogiques

Supports pédagogiques :

- ☐ PPT print,  
☒ Document

- ☐ Site web  
☐ Autre

Accès aux supports pédagogiques :

- ☒ Remis le jour de la formation

- ☐ Identifiants envoyés par email

- ☐ Autre

Liste du matériel nécessaire à la formation :

- ☐ Rétroprojecteur  
☐ Ordinateur

- ☐ Paperboard / Tableau  
☒ Autre : préparation en amont



Conformité du matériel et des locaux :

## 6. Modalités de contrôle de l'assiduité

- Feuilles de présence
- Attestation de formation

## 7. Modalités de contrôle des performances de la prestation

Modalité d'évaluation des stagiaires et mesure de leur satisfaction : *Questionnaire de satisfaction remis au stagiaire avec évaluation des acquis et questions sur leur satisfaction.*

Modalités d'évaluation de la satisfaction de l'entreprise cliente : *Questionnaire de satisfaction envoyé au contact opérationnel de l'entreprise cliente quelques jours après la formation.*

Modalités de partage de l'évaluation de la prestation avec les parties prenantes : *Compte rendu envoyé suite à la récolte des questionnaires.*

## 8. Objectifs de la formation et évaluation

*(Un objectif correspond au le résultat attendu à la fin d'une formation. Il est décrit en termes de capacités ou de compétences à atteindre.*

*L'évaluation des objectifs permet d'évaluer le stagiaire pour réaliser une appréciation de la formation par rapport aux objectifs fixés en amont de l'action de formation.*

Objectifs de la formation	Modalités de mise en oeuvre	Moyen évaluation de l'objectif
<i>Exemple : Maîtriser la base d' un logiciel de traitement de texte</i>	<i>Exemple : Support PPT avec tutoriel + mise en pratique assistée sur le logiciel</i>	<i>Exemple : Cas pratique sur un logiciel de traitement de texte</i>
<p>Être validé praticien(ne) de massage bien-être via :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'évaluation du <b>mémoire</b> par la responsable de la formation.</li> <li>- l'évaluation de la <b>pratique</b> en mise en situation devant jury.</li> <li>- l'évaluation des <b>connaissances théoriques</b> par un questionnaire.</li> <li>- l'évaluation de son <b>projet</b> par un exposé devant examinateur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mémoire à remettre au plus tard 15 jours en amont de la certification.</li> <li>- Pratique assistée en binômes.</li> <li>- QCM.</li> <li>- Oral devant examinateur sur projet préparé en amont.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mémoire de 20 pages environ : origine du projet, choix du matériel et de la localisation, courbe de progression estimée, axes d'amélioration, projet de formation continue.</li> <li>- 2 massages de 30 mn tirés au sort. Notation par jury.</li> <li>- 80 questions regroupant les thèmes du livret d'étude. Notation par jury.</li> <li>- Exposé entre 15 et 20 minutes devant examinateur.</li> </ul>



## 9. Objectifs pédagogiques

*(Un objectif pédagogique décrit ce que l'apprenant est censé réaliser concrètement à l'issue de son apprentissage au cours d'une séquence pédagogique. Ils sont déterminés par le formateur pour construire, conduire et évaluer les séquences de formation)*

*(Un objectif pédagogique décrit ce que l'apprenant est censé réaliser concrètement à l'issue de son apprentissage au cours d'une séquence pédagogique. Ils sont déterminés par le formateur pour construire, conduire et évaluer les séquences de formation)*

1/ Pouvoir justifier d'une pratique préalable à la validation suffisante via sa fiche de suivi de massages signée par les modèles, attestant d'un total de 90 heures de massages avec différentes techniques.

2/ Savoir présenter via un mémoire de 20 pages environ remis en amont à la responsable de formation diverses thématiques de son lancement professionnel : origine du projet, choix du matériel et de la localisation, courbe de progression estimée, axes d'amélioration, projet de formation continue.

3/ Savoir présenter son projet d'entreprise et son business plan devant un examinateur de façon précise et synthétique.

4/ Maîtriser les thèmes de discussions du livret d'étude de praticien(ne) en massage bien-être et le valider par le QCM dédié.

5/ Maîtriser 2 massages (tirés au sort) de 2 techniques apprises, et les réaliser devant le jury (durée : 30 mn chacun). Le candidat devra maîtriser :

- Les postures.
- La qualité des gestes.
- La qualité du draping.
- Le respect du protocole choisi.
- La bienveillance et l'écoute du client.

6/ Objectif global : être validé Praticien(ne) de massage bien-être par une maîtrise globale regroupant la pratique, la connaissance théorique du monde du massage, son expérience acquise en lancement d'activité (mémoire) et la maîtrise de son projet et de son business plan. Une note moyenne de 14/20 est requise.

## 10. PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

- I. Remise à j-15 d'un mémoire de 20 pages environ reprenant diverses thématiques de son lancement professionnel : origine du projet, choix du matériel et de la localisation, courbe de progression estimée, axes d'amélioration, projet de formation continue. Ce mémoire noté en amont par la formatrice requiert la moyenne de 14/20.
- II. Présentation par le stagiaire de sa fiche de suivi de massages, attestant d'un total de 90 heures de massages avec différentes techniques. Les feuilles doivent être signées par les modèles.
- III. Présentation par le stagiaire de son projet d'entreprise et de son business plan devant l'examineur : cet exercice requiert la moyenne de 14/20.
- IV. Remplir un QCM de 80 questions sur les thèmes de discussions du livret d'étude et obtenir la moyenne de 14/20 à cet exercice.
- V. Partie pratique : réaliser 2 massages (tirés au sort) de 2 techniques apprises, de 30 mn chacun et obtenir la moyenne de 14/20 à cet exercice.
- VI. Concertation du jury et remise des résultats et des certificats de validation de cursus après délibération et entretien avec le stagiaire.